

La solitude, ça n'existe pas ...

Je repense au titre de cette chanson connue.

Difficile d'affirmer cela ! Il suffit d'être un peu attentif aux paroles de ceux qui viennent de perdre un être cher, de croiser les regards tristes dans les rues et de visiter des malades à l'hôpital ou les pensionnaires de maisons de retraite...

Malheureusement la solitude est une accablante réalité pour beaucoup de nos contemporains. Les exemples de souffrance due à l'isolement ne manquent pas.

Que de gens se sentent seuls au milieu de la foule qui se presse chaque jour dans les transports en commun pour se rendre au travail ! Que de gens se sentent seuls tout au long de leurs journées exténuantes ; pas forcément à cause d'un travail pénible, mais parce qu'ils sont accablés de préoccupations qui les emprisonnent malgré eux dans un isolement intérieur infernal. Que de gens se sentent encore seuls lorsqu'ils rentrent le soir à la maison. Après les efforts, le stress et les contingences d'une journée de travail, la vie familiale leur apparaît plutôt comme une charge, au lieu de leur apporter détente, joie et satisfaction comme ils seraient en droit de l'espérer.



La solitude pèse dans le cœur d'un grand nombre d'hommes et de femmes qui se sont repliés sur eux-mêmes, accablés par tous les problèmes et les soucis de la vie. Les jeunes n'y échappent pas davantage. Beaucoup essaient même de fuir par tous les moyens, y compris artificiels : drogue, alcool, suicide...

Cette solitude devient encore plus lourde à porter lorsque, la nuit, les insomnies nous prennent et nous forcent à faire face à la réalité d'une vie morne, pesante, voire abrutissante au possible. Là, quand tout s'arrête autour de nous, lorsque le calme extérieur se fait enfin sentir, c'est souvent la tempête intérieure qui prend le relais. Les grandes questions gênantes touchant à l'essentiel de la vie surgissent à nouveau ! Quel est le sens de notre vie ? Pourquoi sommes-nous sur la terre ? D'où venons-nous ? Où allons-nous ? Moments tragiques pour bien des gens qui sont alors tout seuls, face à eux-mêmes, face à leur conscience qui se réveille, s'interroge, se trouble. Ils cherchent des réponses, sans toutefois pouvoir en trouver de satisfaisantes.

C'est alors l'angoisse qui les saisit... Où trouver des réponses qui puissent apaiser l'âme et donner la paix du cœur ?

La solitude existe et elle fait partie de la condition humaine.

Un jour ou l'autre, il arrive à chaque être humain de se sentir seul : lors d'une maladie grave (Job 19/14), à l'approche de la mort, seuil de non-retour que l'on franchit seul, Jésus lui-même a connu la solitude.

Lors de son arrestation, tous les disciples l'abandonnèrent et prirent la fuite (Matthieu 26/56) ; et sur la Croix, il s'est écrié : Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? (Matthieu 27/46).

Le chrétien connaît, lui aussi, la solitude. Mais pour lui, la solitude peut avoir une autre dimension. Elle peut prendre un sens, une signification.

Tout d'abord, elle est une réalité de la vie, puisque suivre le Christ est une décision personnelle, même si l'on y est aidé et soutenu par d'autres. Mais la promesse de Dieu accompagne le croyant.

L'Éternel n'abandonne pas ses fidèles (Psaume 37/28).

David a pu dire : Quand je marche dans la vallée de l'ombre de la mort, je ne crains aucun mal car tu es avec moi (Psaume 23/4).

De plus la solitude fait partie de la vie chrétienne : on se retire pour la prière, pour être seul avec Dieu seul - comme Jésus le faisait fréquemment - pour rechercher la volonté de Dieu, pour lire la Bible ou pour des temps de retraite ou de silence.

Les hommes de la Bible, les serviteurs de Dieu, ont tous connu la solitude : Abraham lorsqu'il montait au Morija pour offrir son fils en sacrifice, Moïse, lorsqu'il montait au Sinaï pour recevoir les dix commandements, Élie, quand il fuyait la persécution, Jérémie, et tous les prophètes...

Ainsi passons de la solitude universelle à une solitude choisie ... La recherche d'une relation plus profonde avec Dieu nous permettra de réaliser qu'Il est à nos côtés.

Le sentiment de la présence de Dieu dans notre existence quotidienne est alors tel que nous ne nous sentons plus seuls ; même dans les périodes de notre existence les plus difficiles et les plus critiques que nous ayons à traverser.

Oui, Dieu est vraiment présent avec nous, présent en nous, car Il vit en nous par son Esprit. Nous sommes assurés de son secours !

J'oserai dire à présent : la solitude, ça n'existe pas !

Qu'en cette période où nous allons fêter la venue sur terre de notre Seigneur Jésus Christ, je vous souhaite de vivre encore plus pleinement cette réalité de Dieu venu parmi les hommes « Emmanuel ».

Que la grâce, le pardon et la paix de Dieu puissent vous accompagner sur votre chemin de vie ! Amen.

Joëlle Haessler, pasteur aumônier